



NYKÖPING KNIGHTS

Detta dokument visar hur Nyköping Knights uppfyller Riksindrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.

All text i svart är direkt från anvisningarna och återges i dokumentet för att enkelt se vad som förväntas. NKBK kommentarer är i rött.

1 Träning och tävling

1.1 Livslångt intresse

Mål: Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet.

Därför att: Fysisk aktivitet är viktigt för hälsan och välmående i alla åldrar och det är roligare att idrotta om man kan de grundläggande färdigheterna.

Så att: Alla, oavsett prestation, får en positiv upplevelse av föreningsidrotten som får dem att vilja stanna kvar, som aktiva, ledare, förtroendevalda eller både och. De upplever glädjen i idrotten i sig snarare än det enskilda resultatet.

1.1.1	Idrott för barn och ungdomar ska inriktas på lärande och långsiktig utveckling.	<i>Nyköping Knights</i> Detta är grundläggande i föreningens värdegrund som våra ledare använder sig av i all kontakt med barn och ungdomar samt deras föräldrar.	<i>Handlingsplan</i> Fortsätta det arbete som redan pågår.
1.1.2	Träningen ska se till de aktivas olika förutsättningar.	<i>Nyköping Knights</i> Alla är välkomna utan undantag. Träningen anpassas efter individernas olika nivåer.	<i>Handlingsplan</i> Fortsätta det arbete som redan pågår.

1.2 Allsidighet			
Mål: Träning för barn och ungdomar ska vara allsidig. De aktiva ska ges möjlighet att utöva flera olika idrotter och ges möjlighet att göra detta i olika föreningar.			
<i>Därför att: Det är viktigt, speciellt för växande barn och ungdomar, att träna hela kroppen, men också mentala och sociala egenskaper. Ju fler idrotter barnen får möjlighet att prova på desto större är chansen att de hittar något som passar dem. Barn och ungdomar som tränar med variation har större chans att nå seniorelit.</i>			
<i>Så att: Stimulera till idrott och fysisk aktivitet hela livet. För att undvika akuta skador på grund av ensidig belastning och därmed minska framtida hälsoproblem eller avhopp på grund av rörelsehinder.</i>			
1.2.1	Idrott för barn ska organiseras så att den möjliggör aktivt deltagande i flera idrotter.	<i>Nyköping Knights</i> Föreningen har inga krav på deltagande i träning eller matchspel för att få vara aktiv. Vi uppmuntrar deltagande i andra idrotter.	<i>Handlingsplan</i> Vi vill samarbeta med andra föreningar inom andra idrotter.
1.2.2	Barn och ungdomar ska erbjudas allsidighet och variation i sin träning, oavsett träningsmängd och typ av idrott.	<i>Nyköping Knights</i> Vi varierar vår träning. Ibland utövar vi andra idrotter som del i den varierande utbildningen.	<i>Handlingsplan</i> Vi vill utöka lärande genom användandet av alla sinnen.
1.3 Enkelhet			
Mål: Idrott för barn ska i första hand bedrivas under enkla former i närområdet.			
<i>Därför att: Det ger en trygghet för både barn och föräldrar. Även om det är en utopisk tanke bör strävan vara att barn och ungdomar kan ta sig till idrottsområdet själva vilket förutsätter närhet. Barnidrotten ska likt tidigare beskrivit präglas av glädje och inläring av grundläggande teknik och då behövs ingen avancerad utrustning eller avancerade träningsformer.</i>			
<i>Det är vidare centralt att barn ägnar sig åt att idrotta, inte resa till och från träningar/tävlingar. Barn liksom vuxna blir bra på det de tränar på och att åka bil/tåg/flyg som passagerare bör inte vara merparten av tiden som barn spenderar i idrotten. Vi tror även att det är viktigt att barn har saker att se fram emot och inte omedelbart få allt serverat. I jämförelse med skolan så ökar oftast radierna på utflykterna med barnens ålder. Slutligen är detta ett sätt att hålla kostnaderna nere.</i>			
<i>Så att: Så många som möjligt, oavsett socioekonomiska villkor, ges chansen att vara med. Det ger dessutom större möjligheter att ägna sig åt andra fritidssysselsättningar.</i>			
1.3.1	Träning för barn ska planeras och genomföras så att resandet minimeras.	<i>Nyköping Knights</i> Vi har ett stort upptagningsområde för att överhuvudtaget få en verksamhet och beroende på de planer som finns. Vi värnar särskilt för Arnöparken som är den enda riktiga	<i>Handlingsplan</i> Ser inga möjligheter idag att förbättra detta.

		idrottsplatsen i en hel stadsdel. Detta bl.a. för att barn och ungdomar ska kunna ta sig själva dit med cykel.	
1.3.2	Träningsformer för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.	Nyköping Knights Se 1.1.2 och 1.2.2	Handlingsplan
1.4 Lek och motorik			
Mål: Idrott för barn ska vara lekfull och i första hand inriktas på glädje och motorisk utveckling.			
<i>Därför att: God motorik, glädje och gemenskap är förutsättningar för idrottslig utveckling.</i>			
<i>Så att: Fler ska idrotta längre.</i>			
1.4.1	Idrott för barn ska vara lekfull och i första hand inriktas på glädje och motorisk utveckling.	Nyköping Knights Detta är tydligt i vår värdegrund och hur träningen är uppbyggd.	Handlingsplan Ytterligare förtydliga i vår träning.
1.4.2	All idrottsträning för barn ska innehålla de motoriska grundfärdigheterna.	Nyköping Knights Noga med rätt uppvärmning för t.ex. pitcher för att minska skaderisken på lång sikt	Handlingsplan Säkerställa att all träning innehåller moment för de motoriska grundfärdigheterna.
1.5 Ambition och förutsättning			
Mål: Ungdomar som har ambition och förutsättningar att göra en elitsatsning ska ges möjlighet och stöd att göra detta. Det ska ske med hänsyn till hela människan.			
<i>Därför att: Ungdomar ska ges möjlighet att förverkliga drömmar. En helhetssyn på den aktiva ger bättre idrottsliga resultat.</i>			
<i>Så att: Den aktive har något att falla tillbaka på när idrottskarriären är över. Elitsatsningen inte äventyrar den aktives hälsa, vare sig på kort- eller långsikt.</i>			
1.5.1	Varje form av elitsatsning ska kunna kombineras med minst gymnasial utbildning.	Nyköping Knights Föreningen har idag ingen verksamhet av elitsatsningskaraktär	Handlingsplan Aktuellt först om föreningen får sådan verksamhet.
1.5.2	Elitsatsande förbund ska erbjuda sina aktiva stöd inom idrottsmedicin, idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysiologi.	Nyköping Knights Se 1.5.1	Handlingsplan
1.5.3	Elitsatsande föreningar ska orientera sina aktiva	Nyköping Knights Se 1.5.1	Handlingsplan

	om, och om möjligt erbjuda, stöd inom idrottsmedicin, idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysiologi.		
--	---	--	--

1.6 Bredd

Mål: Ungdomar som vill fortsätta idrotta i första hand för glädjens och välmåendes skull, med lägre idrottsliga ambitioner, ska ges möjlighet att göra detta inom ramen för föreningsidrotten.

Därför att: Barn och ungdomar utvecklas i olika takt och det bör finnas möjligheter att växla spår i sin idrott utifrån både utvecklingskurvor, men också utifrån omständigheter såsom andra fritidsintressen och skolan. Det finns även allt fler barn och ungdomar som vill träna och tävla utan resultatkrav och långsiktiga ambitioner.

Så att: Så många som möjligt är kvar så länge som möjligt och att samtliga ges möjlighet att nå sin fulla potential.

1.6.1	Tävlings- och träningsformer inom barn- och ungdomsidrotten ska utformas så att den även gynnar breddverksamhet.	<i>Nyköping Knights</i> Alla är välkomna. Föreningen har inga krav på träning och/eller matchtid. Alla får speltid om de vill och vi genomför ingen toppning av lag.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
1.6.2	Föreningen ska ha en tydlig beskrivning av hur den bedriver sin barn- och ungdomsverksamhet	<i>Nyköping Knights</i> Finns i föreningens värdegrund.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.

1.7 Långsiktig utveckling			
Mål: Tävlingsverksamheten för barn och ungdomar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverkar toppning och utslagning.			
<i>Därför att: Huvudmålet är att stimulera ett livslångt idrottsintresse, inte att kortsiktigt vinna segrar och låta några sitta på bänken eller delta väldigt lite i den aktuella tävlingen. Kontinuerlig utveckling är mer stimulerande än ständiga segrar. Även ur ett elitperspektiv är det viktigt att behålla och stimulera så många som möjligt eftersom ingen med säkerhet kan säga vem som kommer att nå elitnivå.</i>			
<i>Så att: Så många som möjligt stimuleras att idrotta så länge som möjligt.</i>			
1.7.1	Tävlingar ska utformas så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda tävlingen.	<i>Nyköping Knights</i> Alla får delta och ingen toppning sker.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
1.7.2	Tävlingssystem, tävlingsformer och tävlingsregler för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.	<i>Nyköping Knights</i> Föreningen följer de riktlinjer som SBSF ställer. Utöver det har vi för våra ungdomar U12 och U15 även tagit bort finalen i de cuper som föreningen arrangerar och ersatt dem med AllStar-match där deltagande lag blandas och spelar mot varandra.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
1.7.3	Tävlingsintensiteten (antal tävlingar, speltid, sträckor etc.) ska inte vara så hög att den går ut över träningen.	<i>Nyköping Knights</i> Efter som vi inte har deltagandekrav så kan en bra balans uppnås. Resor är en utmaning då närmsta förening inom baseboll ligger 6 mil bort. Närmaste serie är 08-serien och det är 10 mil.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.

1.8 Resultat

Mål: Tävlingsverksamhet för barn ska ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.

Därför att: Barn vill idrotta, inte sitta i en bil till och från tävlingar eller matcher. Därför bör tävlandet ske så lokalt som möjligt.

Nationella mästerskap och tävlingar som bara är öppna för de bästa är per definition prestigefyllda och sätter olämplig press på barnen, där tävlingen ska vara en del av den idrottsliga leken. Detta förhindrar inte att det i vissa idrotter kan finnas säkerhetsmässiga skäl att kräva vissa kunskaper för att få delta.

Barnidrott handlar om lek och utveckling. Därför ska barns prestationer sättas i relation till den egna utvecklingen, inte till andra. Rankinglistor, vare sig de är nationella eller bara omfattar den egna föreningen, innebär just att barn jämförs med varandra.

Självklart har barn rätt att få veta hur det har gått för dem i en tävling. Men deras prestationer ska sättas i relation till den egna utvecklingen, inte till andra.

Att tidigt plocka ut barn till lands- eller distriktslag innebär i första hand en premiering av tidig mognad och säger ingenting om deras utvecklingspotential. Det är viktigt att komma ihåg att vägen till en landslagsuttagning börjar fler år i förväg. För att bli uttagen till exempelvis ett 15-årslandslag krävs oftast att man visar framfötterna senast i 13-årsåldern.

Internationella tävlingar är i de flesta fall prestigefyllda och innebär långa resor. Det vi talar om här är naturligtvis inte möjligheten för barn som bor i gränsområden att tävla i grannlandet, som kan ligga närmare än närmaste svenska motstånd.

Sammantaget ska det enskilda barnets utveckling stå i centrum och inte barnens inbördes rangordning.

Så att: Så många som möjligt stimuleras att idrotta så länge som möjligt.

1.8.1	Tävlingsverksamhet för barn ska planeras så att resandet minimeras.	<i>Nyköping Knights</i> Resor är en utmaning då närmsta förening inom baseboll ligger 6 mil bort. Närmaste serie är 08-serien och det är 10 mil.	<i>Handlingsplan</i> Inget vi kan göra i dagsläget.
1.8.2	Nationella mästerskap ska inte förekomma för barn, inte heller nationella tävlingar som kräver kvalificering.	<i>Nyköping Knights</i> Förekommer inte	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
1.8.3	Rankinglistor ska inte förekomma för barn.	<i>Nyköping Knights</i> Förekommer inte, vi har heller ingen toppning.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
1.8.4	SF ska inte ta ut barn till landslag eller motsvarande.	<i>Nyköping Knights</i> Tillgodoses av SBSF	<i>Handlingsplan</i>
1.8.5	SF ska inte sanktionera att barn tävlar internationellt.	<i>Nyköping Knights</i> Tillgodoses av SBSF	<i>Handlingsplan</i>

2 Ledarskap			
2.1 Ledarnas kunskap			
Mål: Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.			
<i>Därför att: Hög kunskap hos ledare ökar förståelsen för barn och ungdomars specifika behov i relation till idrottens villkor.</i>			
<i>Så att: Barn och ungdomar erbjuds träning som stimulerar och utvecklar dem, samtidigt som skador, överbelastning, utslagning eller andra negativa aspekter undviks.</i>			
2.1.1	Alla barn- och ungdomsledare ska genomgå minst utbildningen "Plattformen" eller motsvarande utbildning godkänd av SF.	Nyköping Knights ??? Av 5 ledare har 2 gått plattformen och/eller SBSF "första bas".	Handlingsplan Säkerställa att kravet uppnås.
2.2 Kontinuerlig utbildning			
Mål: Ledare på alla nivåer inom barn- och ungdomsidrotten ska genom kontinuerlig utbildning ges möjlighet att fördjupa sina kunskaper om såväl träningsplanering inom den egna idrotten som barns och ungdomars olika behov och utveckling.			
<i>Därför att: Alla barn och ungdomar har rätt till utbildade ledare som förstår betydelsen av att arbeta långsiktigt med de aktiva, samt att aktiva utvecklas olika. En satsning på ledare/tränare och deras nivå av utbildning gynnar hela verksamheten; från rekrytering till att behålla, utveckla och prestera. Kompetensen inom idrotten ökar då beprövad erfarenhet som alla får inom idrotten kompletteras med utbildning. Inga aktiva, oavsett ålder, blir bättre av mindre träning, speltid eller uppmärksamhet</i>			
<i>Så att: Barn och ungdomar erbjuds rätt träning för rätt ålder, behov och utvecklingsnivå och föräldrar inser värdet av detta och får förståelse för verksamheten som föreningen erbjuder.</i>			
2.2.1	Förbund och föreningar ska årligen se över och vid behov uppdatera planer för att höja kompetensen hos såväl nya som mer erfarna ledare/tränare.	Nyköping Knights Föreningen har en utbildningsansvarig vars uppgift inriktar sig på utbildningen av föreningens alla funktionärer.	Handlingsplan Föreningen måste ställa höga krav på våra funktionärer vad gäller utbildning.
2.2.2	Förbund och föreningar ska erbjuda barn- och ungdomsledare möjlighet till fortbildning om barns och ungdomars utveckling.	Nyköping Knights Föreningen informerar ledarna om utbildningar inom SISU.	Handlingsplan Föreningen ska inte bara erbjuda utan uppmuntra mer och också säkerställa att vi har deltagare på dessa utbildningar.
2.2.3	Förbund och föreningar ska erbjuda föräldrautbildning.	Nyköping Knights Föreningen erbjuder idag inte formellt föräldrautbildning	Handlingsplan Detta bör inkluderas i utbildningsansvariges arbetsuppgifter.

3 Delaktighet			
3.1 Aktives ledarutbildning			
Mål: Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.			
<i>Därför att: Idrottsrörelsen, och även andra verksamheter, har ofta stort behov av ledare. Att leda andra är ofta stimulerande och roligt. De sociala aspekter som idrotten erbjuder kan bibehållas då fler har möjlighet att vara kvar inom idrotten.</i>			
<i>Så att: Alla som har haft eller har kontakt med idrotten får möjligheter till att utveckla det egna ledarskapet. Ungdomar som vill ersätta sin aktiva karriär, eller i kombination med den, kan fortsätta vara engagerade inom idrotten som ledare. De som så önskar får prova på ett ledarskap, vilket kan stimulera till framtida studie- och yrkeskarriärer</i>			
3.1.1	Förbund och föreningar ska erbjuda ungdomar olika former av ledarutbildningar.	<i>Nyköping Knights</i> Intresserade erbjuds utbildning men det sker inte på bred front.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska bredda detta.
3.2 Inflytande			
Mål: Idrottsrörelsen ska på alla nivåer ta tillvara barns och ungdomars erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamheten.			
<i>Därför att: Barn och ungdomars egen vilja att idrotta är anledningen till att idrottsrörelsen anordnar olika idrottsaktiviteter. Barn och ungdomar som involveras i beslut som rör deras idrottsverksamhet utvecklar en starkare inre motivation och stannar därför kvar längre.</i>			
<i>Så att: Idrottsverksamheten bedrivs ur ett barn- och ungdomsperspektiv och att utövaren är i centrum.</i>			
3.2.1	Samtliga barn och ungdomar ska uppmuntras att ge synpunkter på den verksamhet de befinner sig i.	<i>Nyköping Knights</i> Detta sker löpande på våra träningar. Ledarna ska vara lyhörda och uppmuntra.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
3.2.2	I takt med ökad ålder ska de aktiva ges större inflytande.	<i>Nyköping Knights</i> Från U15 ska finnas ett spelarråd men vi har inte lyckats få spelare aktiva.	<i>Handlingsplan</i> Säkerställa att vi har ett fungerande spelarråd som känner sig delaktiga i planeringen. Överväga att utöka styrelsen med en ledamot som är dedikerad till aktiv i U15 eller U19.
3.2.3	Ett forum som är känt för barn och ungdomar för att ta tillvara deras åsikter ska finnas i varje förening.	<i>Nyköping Knights</i> Inget formellt forum finns idag.	<i>Handlingsplan</i> Styrelsen och tränargruppen ska ta fram ett förslag hur detta mål kan uppnås.

3.3 Lärande

Mål: Barn och ungdomar ska ges möjligheter att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över beslut som påverkar dessa.

Därför att: Kunskap om den egna idrotten möjliggör bättre förståelse för vad som krävs för att utvecklas inom idrotten och bäddar även för en eventuell ledarkarriär.

Så att: Den aktive själv har möjlighet att göra aktiva val efter ambition och vilja samt lättare kunna träna och tävla utan ledning av tränare och ledare.

3.3.1	Barn och ungdomar ska med stigande ålder få ökad kunskap om grundläggande träningslära, fysiologi, anatomi, kost, skador m.m.	<i>Nyköping Knights</i> Sker delvis indirekt i träningen men inte formellt.	<i>Handlingsplan</i> Tränargruppen ska ta fram ett förslag på hur vi kan formalisera detta.
-------	---	--	--

4 Trygghet och säkerhet			
4.1 Trygg miljö			
Mål: Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn och ungdomar en kamratlig och trygg miljö.			
<i>Därför att: Idrottens föreningsliv är en viktig miljö för lärande för många barn och ungdomar. Att få uppleva en känsla av sammanhang där det finns vuxna som bryr sig om och ser alla barn är en viktig del för deras möjlighet att känna sig motiverade. Vidare är det centralt att om det händer saker på träningen, ex skador, att vuxna eller andra ansvariga finns i närheten och kan bistå.</i>			
<i>Så att: Fler barn och ungdomar trivs och väljer att stanna kvar.</i>			
4.1.1	Det ska finnas minst två närvarande vuxna per lag/grupp vid varje tränings- och tävlingstillfälle	<i>Nyköping Knights</i> Detta uppfylls vid tävlingar men inte alltid vid träning pga. funktionärsbrist.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska arbeta aktivt för att detta krav uppfylls.
4.1.2	Föreningen ska regelbundet arbeta med aktiviteter som syftar till att skapa en trygg idrottsmiljö.	<i>Nyköping Knights</i> Detta ligger i vår värdegrund men föreningen har inte formaliserat detta konkreta arbete.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska arbeta aktivt för att detta krav uppfylls.
4.1.3	Föreningen ska årligen säkerställa att all relevant materiel inte utgör en säkerhets- eller skaderisk.	<i>Nyköping Knights</i> Föreningen har inte formaliserat detta arbete.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska arbeta aktivt för att detta krav uppfylls.
4.1.4	Förbund och föreningar ska i samband med alla större beslut som rör barn och ungdomar klargöra konsekvenserna av dessa ur barnens och ungdomarnas perspektiv.	<i>Nyköping Knights</i> Föreningen har inte formaliserat detta arbete men då de flesta i styrelsen och bland tränarna har egna spelande barn finns informell konsekvensanalys.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska arbeta aktivt för att detta krav uppfylls.

4.2 Rent spel			
Mål: Barn och ungdomar ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.			
<i>Därför att: Idrotten vill erbjuda en miljö för samtliga barn och ungdomar som deltar som gör att de utvecklas som idrottare såväl som hela människor.</i>			
<i>Så att: Fler barn och ungdomar lär för livet och inte bara utvecklas inom idrotten. Riskerna för trakasserier och mobbning minskar.</i>			
4.2.1	Föreningen ska ha en uppdaterad handlingsplan för hur den ska förebygga att barn och ungdomar far illa.	<i>Nyköping Knights</i> Detta finns med i föreningens värdegrund men en formell handlingsplan finns inte.	<i>Handlingsplan</i> Föreningen ska arbeta aktivt för att detta krav uppfylls.
4.2.2	Föreningen ska ha en uppdaterad handlingsplan för hur den ska främja rent spel.	<i>Nyköping Knights</i> Detta finns med i föreningens värdegrund och är en del i "Vaccination mot doping".	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
4.3 Värderingar			
Mål: Idrott för barn och ungdomar ska utvecklas enligt idrottens värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser.			
<i>Därför att: Fler barn och ungdomar lär för livet och inte bara utvecklas inom idrotten. Riskerna för trakasserier och mobbning minskar.</i>			
<i>Så att: Mobbning, trakasserier och alla former av diskriminering motverkas och att vi bidrar till att förebygga doping.</i>			
4.3.1	Föreningen ska löpande med sina tränare och aktiva arbeta med frågor som rör idrottens värderingar.	<i>Nyköping Knights</i> Detta finns tydligt i föreningen värdegrund.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.
4.3.2	Föreningen ska löpande arbeta med att motverka doping.	<i>Nyköping Knights</i> Föreningen är sedan 2010 vaccinerad mot doping. Vi har en policy och även en handlingsplan om det skulle uppkomma.	<i>Handlingsplan</i> Ingen omedelbar åtgärds behövs utan säkerställa att vi fortsätter med det vi redan gör.