TRYGGHETSPOLICY

Innehållsförteckning

Innehåll

Trygghetspolicy ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**

1 Inledning 3

1.1 Knights Värdegrund 3

1.2 Knights Riddarideal 3

1.3 Knights Vision 3

2 Åtgärder föra att verka för en trygg idrottsförening 4

2.1 Förebyggande åtgärder 4

2.2 Trygghetsansvarig 4

2.3 Utbildning 4

2.4 Riskzoner 5

3 Om något oönskat har hänt 5

4 Handlingsplan vid krissituation 6

5 Referenser 7

6 Tillhörande dokument 7

7 Revisionshistorik 7

1 Inledning

Nyköping Knights arbetar främjande och förebyggande genom att ofta kommunicera värdegrunden och som vuxna och ledare se och vara lyhörda för alla medlemmar.

Föreningen arbetar utifrån ”Barnens spelregler” med de 7 reglerna.

Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar? (YouTube)

1.1 Knights Värdegrund

Vi tar ansvar för vår verksamhet
Vi tar ansvar för varandra
Vi spelar baseboll för att det är roligt
Vi främjar rent spel
Vi välkomnar alla
Vi lever efter våra riddarideal

1.2 Knights Riddarideal

TID	Vi kommer i tid till träning och match.
ORDNING	Vi hjälper till att göra i ordning planen och ta hand om utrustningen.
SNÄLLA	Vi är snälla mot varandra.
UPPMUNTRA	Vi uppmuntrar varandra.
KÄMPA	Vi gör alltid vårt bästa.
ROLIGT	Vi har roligt tillsammans.
RESPEKT	Vi visar respekt för domare, ledare, motståndare och medspelare.
FUSK	Vi fuskar inte.
REGN	Vi vet att ibland vinner man, ibland förlorar man och ibland regnar det.

1.3 Knights Vision:

Vår vision är att ALLA FÅR, att ALLA KAN och att ALLA VILL spela baseboll med Nyköping Knights.

Föreningen arbetar mycket med att finnas till för alla med en föreningsmiljö där jämställdhet och snällhet ligger i fokus samt låga medlemsavgifter som bidrar till att baseboll är en sport till för alla.

2 Åtgärder föra att verka för en trygg idrottsförening

Knights har med stöd av RF-SISU utsett en trygghetsansvarig som fått utbildning och finns tillgänglig vid behov. I föreningen finns även fler medlemmar som deltagit i trygghetsutbildningen för att säkerställa att frågor och händelser kan tas om hand på ett tryggt och bra sätt.

2.1 Förebyggande åtgärder

För att inte utsätta varken barn, ungdomar, ledare eller andra vuxna sker samtal på öppna platser, inte är bakom dörrar, buskar etc utan man syns. En vuxen ska inte vara ensam med ett barn i stängda utrymmen.

Vid varje tillfälle när föräldrasammankomster t ex ”mamas & papas” sker tas värdegrunden och riddaridealen upp. Detta för att alla ska höra detta och sedan kunna sätta orden i ett sammanhang och betydelsen för att uppnå förankring i föreningen.

Utbildningar/informationsinsatser/ arbete med mjuka värden ska hållas vid två träningar under inomhus säsong och en under 1 utomhussäsong.

Vid utomhussäsongen hålls en utvärdering t ex enkät efter varje säsong, ex sista träningen. Här vill vi få fram ungdomarnas känsla av hur de känner och upplever kompisar, tränarna, matcher, utveckling i baseboll, samt hur de upplever att det går att komma till och från träningen.

2.2 Trygghetsansvarig

Trygghetsansvarig är en funktion i styrelsen och utgörs således av en förtroendevald. Den trygghetsansvarige har till uppgift att driva trygghetsarbetet framåt, ansvara för att arbetet tillgänglig- och tydliggörs inom föreningens samtliga områden och att eventuella incidenter som uppstår hanteras. På SvFF:s rekommendationer ska den trygghetsansvarige besitta kompetens gällande trygghetsfrågor relaterat till barn och unga. Trygghetsansvarig är även personen som externt såväl som internt besvarar frågor på temat.

2.3 Utbildning

Trygghetsansvarig arbetar för trygghetsfrågor och med styrelsen tas lämpliga utbildningsinsatser fram till spelare, ledare såväl som föräldrar (målsman) under spelåret.

Spelarutbildningen görs förslagsvis 3 gånger per år och förläggs i anslutning till träningar. Ett utbildningsstöd finns framtaget med exempel på samarbetsövningar för att bidra till att fokusområden blir prioriterade.

Spelarutbildningen är åldersadekvat och målgruppsanpassad och berör områden så som diskriminering och likabehandling, fair play och laganda. Vårt mål är att värdegrundsutbildningen ska ge utrymme för diskussioner om det som är viktigt för

att det ska vara lustfyllt och uppbyggande att spela och träna, men även för att diskutera det som känns mindre bra och hur vi kan göra vårt bästa för att undvika sådana situationer. En utgångspunkt i våra spelarutbildningar är att alla våra spelare ska göra så gott de kan för att ta hand om varandra men att det yttersta ansvaret ligger på ledare för att skapa trygga basebollmiljöer.

Ledarutbildningen fokuserar olika dilemman som kan uppstå kring ett lag samt hur ledare kan agera utifrån värdegrunden för att hantera dessa. Vi arbetar utifrån principen att en trygg miljö är en grund för att kunna utvecklas som basebollspelare och lagkamrat. Ledarutbildningen handlar även om att miljön för ledare ska vara öppen och inkluderande för personer med olika bakgrund, egenskaper och erfarenhet. Vi eftersträvar mångfald och arbetar aktivt för likabehandling och att alla ska känna sig sedda och motiverade.

Ledare nämner värdegrund och riddaridealen samt diskussion med lagen ”vad det betyder för oss”.

Föräldrautbildningen fokuserar på hur stöd till barnen på bästa sätt kan vara. Vad som styrker föreningen, barnen och lagandan.

Knights Värdegrund, Knights riddarideal förmedlas och hur engagemang kan se ut för att stötta föreningen, sponsring etc.

2.4 Riskzoner

Föreningen arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Föreningen har identifierat följande riskzoner:

- Sociala medier
- Resor
- Omklädningsrum
- Matcher
- Cuper
- Till och från träningar

3 Om något oönskat har hänt

Om något inträffat och du känner dig utsatt eller uppmärksammar en händelse där någon annan är utsatt meddela detta till: Trygghetsansvarig el närmaste vuxen som kan hjälpa till.

1. Alla som uppmärksammar att någon är utsatt kan meddela detta genom att maila trygghetsansvarig, se hemsidan.

2. Styrelsen kommer överens om vem som är bäst lämpad att utreda situationen.

3. Kontakt tas med inblandade parter.

4. Åtgärder tillsätts. Vid händelser som berör anläggningarna görs en åtgärdsplan.

5. Uppföljning sker enligt överenskommelse.

4 Handlingsplan vid krissituation

Vid en händelse som kan eller har utvecklats till en kris meddelas ordförande eller annan representant från styrelsen som beslutar om informationen angående händelsen är av sådan karaktär att styrelsen behöver aktivera *Handlingsplan vid krissituation*

FEM STEG

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut eller pågående så se till att säkra miljön för den som är utsatt, ring 112. **Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget.** Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

• Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas.

• Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

• Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.

• Är förövaren ett barn är föräldradialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen 114 14 för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till SBSLF (Svenska Baseboll, Softboll och Lacrossförbundet).

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så försöker vi reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Vid osäkerhet tas kontakt

med vårt SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Behov av stöd

Identifiera vilket behov av stöd som finns att tillgå för utsatt tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.

4. Information

Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

5. Uppföljning

Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. RF-SISU Sörmland finns till som stöd för föreningen.

5 Referenser

Referens	
1	Incidenthantering Flödesschema
2	Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer
3	Trygg idrott 250410 ppt Utbildning

6 Tillhörande dokument

Titel	
Dokumentationsmall	
Verktygslådan för utbildningar	
Utvärderingsmall	

7 Revisionshistorik

Version	Författare	Upprättad	Datum
1	Karolina Wetterblad		2025-09-15
Version	**Reviderad av**	**Beskrivning av förändring**	**Datum**
2			
3			